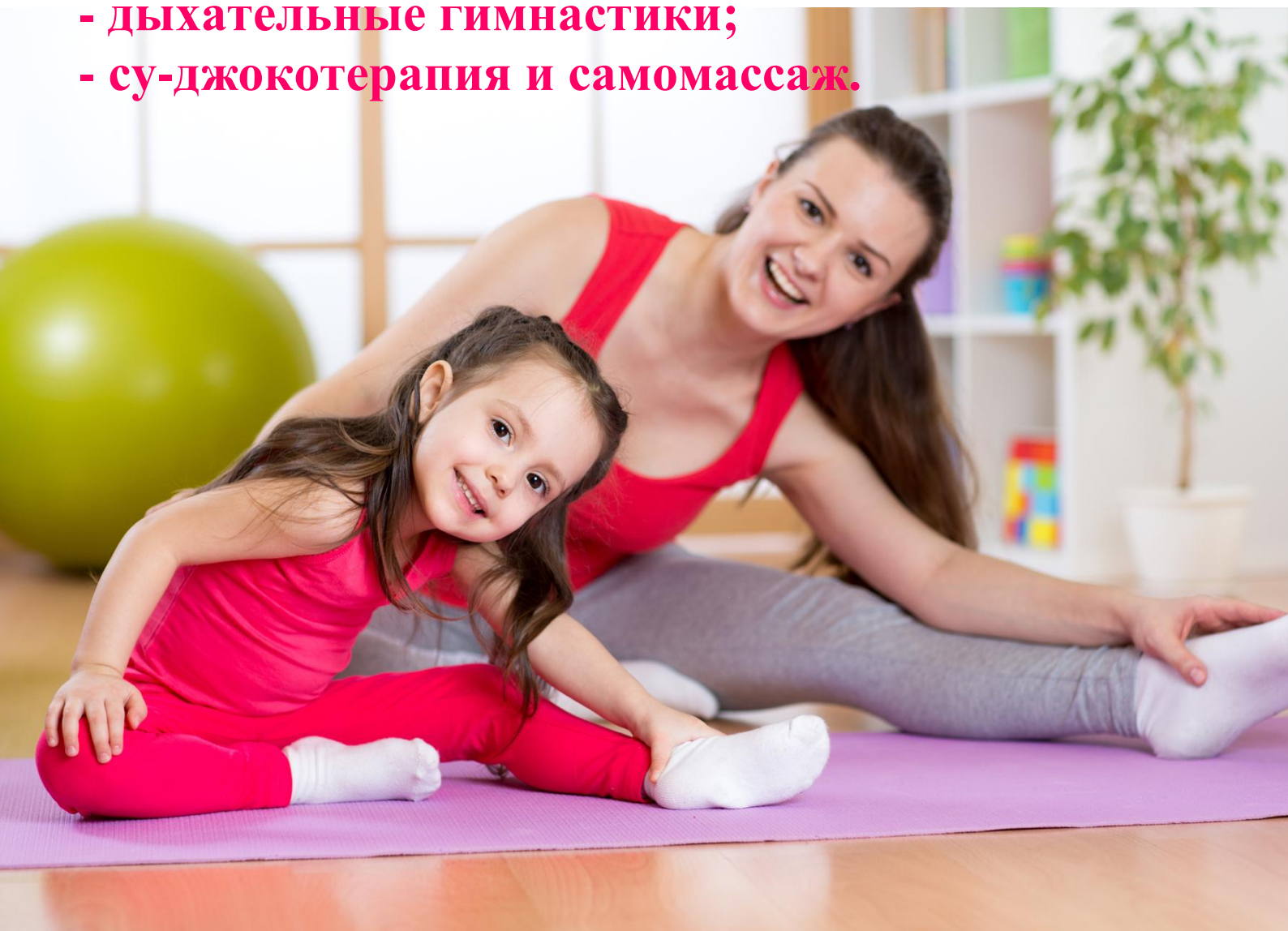


# **«ПРЫГ – СКОК. Гимнастика с мамами»**

**Физическое развитие детей от 1,5 до 3 лет**

- развитие координации;**
- развитие моторики;**
- формирование подвижности, равновесия, правильной осанки;**
- дыхательные гимнастики;**
- су-джокотерапия и самомассаж.**



**Педагог дополнительного образования:  
Андрусенко Мария Алексеевна**

# «Игровой стретчинг»

*Развитие мышечно – суставной гибкости у детей  
от 4 до 7 лет*

- Улучшение подвижности суставов;
- Укрепление мышц и сухожилий;
- Развитие гибкости;
- Формирование правильной осанки;
- Дыхательные гимнастики;
- Су-джокотерапия и самомассаж.



**Педагог дополнительного образования:  
Андрусенко Мария Алексеевна**